

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ (холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Ясельная	1 младшая	Разновозрастная группа		Разновозрастная группа	
				Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Ст. подгруппа	Подготов. подгруппа
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15
2.	Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.10-8.15		8.15-8.25	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, последующие гигиенические процедуры	8.00-8.40	8.05-8.40	8.15-8.50	8.15 -8.50	8.25-8.55	8.25-8.55
4.	Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.05	8.50-9.00	8.55-9.05	8.55-9.00
5.	Занятия по подгруппам (перерыв между занятиями 10 мин)	1.8.50-9.00 2.9.10-9.20	1.8.50-9.00 2.9.10-9.20	9.05-9.20 9.35-9.50	9.00-9.20 9,30-9.50	9.05-9.25 9.45-10.10 10.25-10.50	9.00-10.30 9.40-10.10 10.20-10.50
6	Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.25	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.35	9.30-11.35	10.00-11.45	10.00-12.00	10.50-12.20	10.50-12.30
8	Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.45-11.55	12.00-12.10	12.20-12.35	12.30-12.45
9	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.55-12.40	12.10-12.50	12.35-13.05	12.45-13.10
10	Подготовка к днев. сну, сон	12.10-12.15 12.15-15.15	12.10-12.15 12.15-15.15	12.40-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
11	Постепенный подъем, воздуш., водные процедуры, игры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник Подготовка к занятиям	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-16.00	15.25-16.20	15.25-15.40	15.25-15.40
13	Занятия	15.50-16.00	15.50-16.00	16.00-16.15	16.20-16.40	-----	-----
14	Игры, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка, возвр. с прогулки, труд, самост. деят. детей, уход детей домой.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.15-17.30 17.30-19.00	16.40-17.40 17.40-19.00	15.40-16.20 16.20-17.45 17.45-19.00	15.40-16.20 16.20-17.50 17.50-19.00

