

Режим дня
для детей в группе РАС
в холодный период года (сентябрь – май)

№ п/п	Режимные процессы	Младшая группа 3-4 лет
1	Утренний приём, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность.	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ²⁰ -8 ⁵⁰
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
4	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰
5	Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁰ -11 ⁵⁰
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
8	Обед.	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
9	Подготовка ко сну, сон.	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
10	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
11	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные и фронтальные занятия.	15 ²⁰ -16 ⁰⁰
12	Полдник.	16 ⁰⁰ -16 ²⁰
13	Подготовка детей к прогулке, прогулка, возвращение детей домой.	16 ²⁰ -17 ³⁰

Режим дня
для детей в группе РАС
в теплый период года (июнь – август)

№ п/п	Режимные процессы	младшая группа 3-4 лет
1	Утренний приём, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность.	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ²⁰ -8 ⁵⁰
3	Подготовка к прогулке.	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
4	Прогулка Игры, самостоятельная деятельность детей. Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -11 ⁵⁰
5	Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
7	Обед.	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
8	Подготовка ко сну, сон.	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
9	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные и фронтальные занятия.	15 ²⁰ -16 ⁰⁰
11	Полдник.	16 ⁰⁰ -16 ²⁰
12	Подготовка детей к прогулке, прогулка, возвращение детей домой.	16 ²⁰ -17 ³⁰